



# PRÊMIO PRUDENTIAL ESPIRITO COMUNITÁRIO

RECONHECENDO JOVENS VOLUNTÁRIOS QUE FAZEM A DIFERENÇA

# COMO SE TORNAR UM VOLUNTÁRIO?

## Apresentação

Ir para a escola, passar um tempo com a família e amigos, acompanhar as últimas novidades do mundo virtual, fazer um curso de inglês e praticar um esporte são atividades comuns na rotina de grande parte dos jovens brasileiros.

Com tantas ocupações, será que ainda há espaço na agenda para fazer outra coisa?

Não se surpreenda... A resposta dos jovens no Brasil é clara: sim! E sabe por quê?



Um em cada quatro jovens brasileiros com mais de 16 anos faz ou já fez algum tipo de serviço voluntário. O número é de uma pesquisa<sup>1</sup> realizada pela Rede Brasil Voluntário e o Ibope Inteligência.

E qual seria o motivo para gastar o restinho de tempo disponível com algo que demanda dedicação e energia e não traz qualquer recompensa financeira?

De acordo com essa turma, as explicações são várias:

- ▶ Solidariedade
- ▶ Vontade de mudar o mundo
- ▶ Satisfação pessoal
- ▶ Melhorar o currículo
- ▶ Sentir-se útil
- ▶ Desenvolver novas habilidades
- ▶ Faz bem para o corpo e para a mente

Mas, afinal...



## O que é o voluntariado?

O voluntariado é uma maneira de fazer bem ao mundo e a si mesmo. Fazer o bem faz bem! Ser voluntário é ajudar quem precisa, sentir-se útil, doar seu tempo, trabalho e talento para causas de interesse social e comunitário e, com isso, melhorar a qualidade de vida da comunidade. O trabalho voluntário possibilita adquirir novas experiências e oportunidades de aprendizado, desenvolver habilidades que você nem sabia que possuía e conhecer outras realidades distantes da sua. Para isso, o voluntário dedica parte de seu tempo na realização de uma atividade com caráter solidário, espontâneo e sem remuneração.

---

<sup>1</sup><http://g1.globo.com/brasil/noticia/2011/12/um-em-cada-4-brasileiros-ja-fez-ou-faz-trabalho-voluntario-diz-pesquisa.html>



## Quem pode ser voluntário?

Todo mundo pode ser voluntário, só é preciso ter vontade e comprometimento.



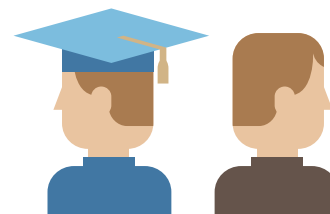
## A minha ação pode fazer a diferença no mundo?

Sim! Cada ação ou serviço realizado em prol de uma comunidade impacta de forma positiva a vida de muitas pessoas. Uma ação, junto a milhares de outras, contribui para a construção de um mundo melhor. É fácil fazer a diferença!



## Como faço para me tornar um voluntário?

Você pode reconhecer as necessidades e prioridades da sua comunidade, encontrar parceiros que possam ajudar e traçar um plano de ação de acordo com os recursos humanos e materiais que você tem. Procurar uma organização social perto de casa ajuda bastante, porque facilita a sua participação.



## Preciso ter algum conhecimento específico para ser voluntário?

Não, o voluntário abraça uma causa e doa sua disponibilidade e conhecimentos para ajudar outras pessoas. Algumas atividades exigem conhecimento técnico específico, mas, em geral, basta ter vontade para iniciar uma atividade.



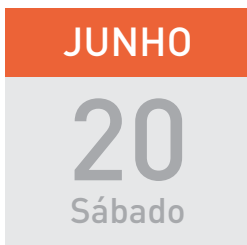
## **Eu posso escolher onde quero atuar?**

Sim, o voluntário escolhe onde quer desenvolver suas atividades de acordo com seu interesse, tempo disponível, localização etc.



## **Quantas horas eu tenho que dedicar à ação voluntária?**

Depende de quantas horas você pode doar e da necessidade do serviço escolhido.



## **Eu posso atuar voluntariamente nos finais de semana?**

Sim. Existem organizações sociais que trabalham sete dias por semana, além de diversos tipos de atividades que podem ser feitas em sua própria casa.

## **Existe o “Dia do Voluntário”?**

O voluntário tem dois dias especiais: em 28 de agosto é comemorado o Dia Nacional do Voluntariado e dia 5 de dezembro é o Dia Internacional do Voluntário.



## Existe alguma lei que protege o voluntariado?

Sim, o serviço voluntário é definido pela Lei nº 9.608/1998 como uma atividade não remunerada prestada por pessoa física à entidade pública de qualquer natureza, ou à instituição privada de fins não lucrativos, que tenha objetivos cívicos, culturais, educacionais, científicos, recreativos ou de assistência social, inclusive mutualidade.

E aí? Depois de saber isso tudo, que tal começar uma ação voluntária? A seguir, vamos dar algumas dicas de como atuar nesse ramo de solidariedade e aprendizado.

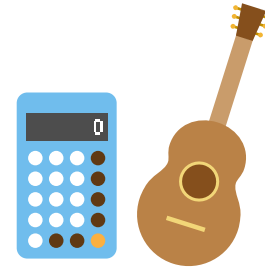
# DICAS





## Realize ações com a ajuda da internet

Você pode criar campanhas com a ajuda da internet e estimular amigos e pessoas próximas a participar de ações importantes. Que tal pensar em um evento de arrecadação de agasalhos para quem precisa? Ou bolar uma corrida com os colegas propondo que cada um leve 1 quilo de alimento para doar às instituições? Esses eventos e ações ganham uma grande força quando são divulgados na internet.



## Use suas habilidades e conhecimentos para ensinar

Você pode dar aulas de artesanato em asilos ou ensinar algo que você faz bem em instituições sem fins lucrativos, como as que acolhem crianças e adolescentes, por exemplo. Sabe tocar um instrumento? Você é bom em matemática? Domina as redes sociais? Que tal ajudar com o que faz de melhor?



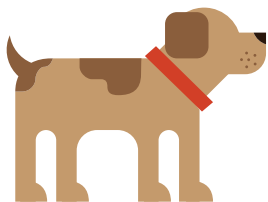
## Participe e crie campanhas

Incentive a participação e crie campanhas para mobilizar quem está perto de você. Coleta de livros, de brinquedos ou alimentos, ações de reciclagem, em prol da paz, pelo voto consciente, são alguns exemplos.



## Visite hospitais, asilos e casas de repouso

Nesses locais, você pode ler um livro para uma pessoa, juntar-se a um grupo de teatro que leva alegria aos doentes ou simplesmente reservar um pouco do seu tempo para dar atenção a quem precisa.



## Procure instituições que cuidem de animais

Gosta de animais? Procure grupos ou instituições que cuidam, protegem e alimentam animais abandonados. Diversas instituições precisam da ajuda de voluntários para fazer tarefas simples, como ajudar na limpeza, ou para auxiliar na hora de encontrar um lar para os bichinhos.



## Junte-se a grupos comunitários

Está tudo certo no seu bairro? Não? Que tal colaborar para mudar essa realidade? Você pode apoiar a associação de moradores local, instituições sem fins lucrativos do seu bairro ou atuar em alguma necessidade específica da comunidade, como um projeto de urbanização ou revitalização cultural.

## Aqui estão algumas dicas de locais para fazer serviço voluntário:

- ▶ Hospitais
- ▶ Casas de repouso
- ▶ Asilos
- ▶ Escolas
- ▶ Livrarias
- ▶ Teatros comunitários
- ▶ Igrejas e instituições religiosas em geral
- ▶ Abrigos para sem-teto
- ▶ Instituições de acolhimento de crianças e adolescentes
- ▶ Instituições que cuidam de animais

Esperamos que este pequeno guia o estimule a realizar algum tipo de atividade voluntária ou defender uma causa com a qual você se identifique.

Quer desenvolver novas habilidades, melhorar seu currículo ou simplesmente sentir-se bem? Procure uma forma de colaborar com a sua comunidade. Garantimos que a satisfação pessoal e a mudança no mundo realizadas por meio da sua ação serão grandes!





**Prudential**